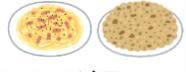




げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
<b>1</b> とりにく 鶏肉のレモンペッパー焼 	<b>2</b> ちりめん彩りごはん いろどはん とうにゅうたんたんめん はるま 豆乳担々麺、春巻き 	<b>3</b> かれいの煮付け につ 	<b>4</b> きのこごはん はん かもなんばん 鴨南蛮そば 	<b>5</b> メンチカツ&チキンカツ 	<b>6</b> チンジャオロース 	<b>7</b> とりにく みそづけやき 鶏肉の味噌漬焼 
<b>8</b> にくやさしい 肉野菜炒め 	<b>9</b> しろみぎかな 白身魚のフライ& イカフライ 	<b>10</b> ぎょうぎ にんにく餃子 おおさかおうしょう (大阪王将) 	<b>11</b> みそに さばの味噌煮 	<b>12 《イベントメニュー》</b> た こ はん 炊き込みごはん つく も あ お造り盛り合わせ (はまち、まぐろ、ほたて) 	<b>13</b> めだまや 目玉焼きハンバーグ 	<b>14</b> ビーフシチュー 
<b>15</b> あなご やながわふう 穴子の柳川風 	<b>16</b> ビーフカレー 	<b>17</b> この や お好み焼き やき 焼うどん 	<b>18</b> たま かに玉 にくだんご 肉団子 	<b>19</b> ぎゅうどん 牛丼 	<b>20</b> たつたあ あじの竜田揚げ 	<b>21</b> ぶたにく しお いた 豚肉の塩だれ炒め 
<b>22</b> きゅうしゅう 九州とんこつラーメン チャーハン 	<b>23</b> さけ さいきょうやき 鮭の西京焼 	<b>24 《誕生日メニュー》</b> たんじょうび ま ず し 巻き寿司 あ かき揚げ 	<b>25</b> ミックスグリル (ハンバーグ、チキン ソテー、ウィンナー) 	<b>26</b> クリームスパゲティ ガーリックライス 	<b>27</b> やきにくいた 焼肉炒め 	<b>28</b> あかうお につ 赤魚の煮付け 
<b>29 《選択メニュー》</b> せんたく ゆーりんちー 油淋鶏 かいせんはっぼうさい 海鮮八宝菜 	<b>30</b> とりにく に こ 鶏肉のトマト煮込み 					