



月	火	水	木	金	土	日
						1 赤魚の煮付け
2 そばろ炊き込みご飯 なめこおろしそば	3 かれいの煮付け	4 牛丼	5 キーマカレー	6 あじの南蛮漬	7 かに玉 小籠包	8 豚肉の塩だれ
9 手作りハンバーグ	10 《夏祭りメニュー》 お好み焼き、たこやき 唐揚げ、フライドポテト	11 穴子の柳川風	12 コロケ・メンチカツ (森谷商店)	13 《イベントメニュー》 冷やし中華 豚丼、かにしゅうまい	14 カリカリ梅ご飯 担々麺、水餃子	15 チンジャオロース
16 《誕生日メニュー》 オムライス	17 エビフライ & カニクリームコロッケ	18 肉野菜炒め	19 ミートソーススパゲティ ガーリックライス	20 カツ丼	21 鶏肉の照り焼き	22 さわらの梅煮
23 鮭の西京焼	24 明太子ご飯 サッポロ味噌ラーメン	25 《選択メニュー》 鶏肉のチリソース エビマヨ	26 さばの味噌煮	27 チャーハン 餃子 (大阪王将)	28 白身魚のフライ	29 鶏肉のバジルソテー
30 肉じゃが	31 《行事食》 オムそば、BBQ風					