



月	火	水	木	金	土	日
			1 すき焼き 	2 ホイコーロー 	3 さわらの煮付け 	4 ミックスフライ 
5 炊き込みご飯 きつねうどん かき揚げ 	6 ぶりの照り焼き 	7 《七夕メニュー》 ちらし寿司  七夕そうめん  天ぷら、鶏の八幡巻 	8 タンドリーチキン 	9 唐揚げ 	10 鮭のバジルオイル焼 	11 さばの味噌煮 
12 ビーフカレー 	13 チャーハン 冷麺、春巻き 	14 太刀魚の塩焼 	15 《選択メニュー》 とり天  穴子の天ぷら 	16 とうもろこしご飯  豚肉の生姜焼 	17 クリームシチュー オムレツ 	18 あじの梅煮 
19 とんかつ 	20 肉じゃが 	21 エビチャーハン とんこつラーメン (ずんどう屋監修) 	22 カレーのムニエル 	23 八宝菜 エビマヨ 	24 《イベントメニュー》 生姜ご飯  はもの天ぷら 	25 ビーフシチュー 
26 さばの塩焼 	27 たいめし  さわらの西京焼 	28 《誕生日メニュー》 赤飯、うなぎの蒲焼 う巻き、ケーキ 	29 わかめご飯 焼きそば 	30 プルコギ 	31 鮭の塩焼 	