



げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
				1 ちゅうかどん 中華丼、エビチリ 	2 さいきょうやき さわらの西京焼 	3 ガーリックチキン 
4 につ かれの煮付け 	5 <small>たんじょうび</small> 《誕生日メニュー》 エビマカロニグラタン コロッケ、ポトフ 	6 <small>おやこどん</small> わかめそば、親子丼 	7 <small>とりにく</small> 鶏肉ときのこの クリーム煮 	8 しろみぎかな 白身魚のフライ 	9 プルコギ 	10 <small>てや</small> ぶりの照り焼き 
11 からあ 唐揚げ 	12 <small>みそに</small> さばの味噌煮 	13 <small>ぎょうじしょく</small> 《行事食》 かいせん すし てん 海鮮ちらし寿司、天ぷら ちやわんむ 茶碗蒸し、かぼちゃプリン 	14 トンテキ 	15 <small>ぎゅう</small> 牛すじカレー 	16 <small>なめし</small> ちゃんぽん、菜飯、 ぎょうざ 餃子 	17 <small>ぶたにくしょうがい</small> 豚肉の生姜炒め 
18 《イベントメニュー》 くりはん 栗ご飯、にゅうめん てん とり天、スイートポテト 	19 ビーフシチュー 	20 <small>とりにく</small> 鶏肉のシャリアピンス テーキ 	21 <small>しおやき</small> ほっけの塩焼 	22 <small>ぶたにく</small> 豚肉じゃが 	23 くし 串カツ 	24 タンドリーチキン 
25 やきにくい 焼肉炒め 	26 <small>すぶた</small> 酢豚、ニラ玉炒め 	27 <small>につ</small> さばの煮付け 	28 <small>せんたく</small> 《選択メニュー》 みそ 味噌カツ  カキフライ・エビフライ	29 <small>にく</small> 肉うどん、いなり寿司 	30 <small>さけ</small> 鮭のバジルオイル焼 <small>やき</small> 	31 チーズインハンバーグ 